

カラフル

福井市中藤小学校
第4学年 学年だより
令和3年2月号

寒さに負けず Let's jump rope!

大休みや昼休みの時間に、オープンスペースでは元気になわとびをする様子が多く見られます。個人練習に取り組む子がいたり、「よーいドン!」とかけ声をかけ合って、友達と跳ぶ回数を競争する子がいたり、「先生!跳ぶコツを教えてください!」と新しい技にチャレンジしようとする子がいたり、思い思いに楽しんでいるようです。



1月27日(木)の体育の時間を使ってなわとび大会を行いました。全員種目では「時間跳び」と「二重跳び」にチャレンジしました。目標の6分間を跳びきった子、普段の練習よりも多く跳べた子、調子が出せなかった子など様々でした。また、がんばって跳ぶ友達を応援する場面も見られました。チャレンジ種目でも、一人一人が目標をもって一生懸命に跳ぶことができました。

まだ寒い日が続きますが、健康な体づくりとスキルアップを目指し、これからも楽しみながらなわとびに取り組めるといいですね。



【みんなの感想より】

- みんながとても精いっぱいがんばっていてよかったです。自分の最高記録が出せてよかったです。
- 練習をしたけれど今まで一度も6分間をとべたことがなかったので、今日はとぶことができてうれしかったです。次の目標は10分間です。
- これからも休み時間になわとびをしていきたいです。そして、もっともっと技を練り上げて、なわとびが上手な人と対決して、勝てるようになりたいです。